



Allmän Policy och riktlinjer för Eken IBK.

Detta dokument vänder sig till Eken IBK:s spelare, ledare och föräldrar. Alla med anknytning till klubben ska känna till dess innehåll.

Inledning

Eken Innebandyklubb, i detta dokument kallad ”klubben”.

Klubbens policy ska vara ett levande dokument som bör utvecklas och omarbetas kontinuerligt. Ändringar kan införas efter förslag/motion vid årsmöten eller extra årsmöten. Styrelsen äger dock rätt att göra ändringar genom styrelsebeslut.

Målet med policyn är att *förenkla* det dagliga arbetet med verksamheten och *vägleda* för en positiv utveckling av föreningen.

Det är viktigt att alla medlemmar, ledare, föräldrar och övriga som är involverade i klubbens arbete känner delaktighet i arbetet med policydokumentet och engagerar sig i förbättringar av detta. Därför ska policyn vara lätt tillgänglig för alla.

Allmänt

Eken erbjuder ungdomar som är intresserade av innebandy en åldersanpassad idrottsutbildning inriktad på innebandy.

Klubbens övergripande mål är att alla ska tycka att det är kul att träna och spela innebandy samt att utveckla ungdomarna i deras egen takt så att många av dem så småningom kan spela i seniorlagen.

Klubben bedriver en högkvalitativ verksamhet med optimal, åldersanpassad utbildning där den utbildar spelarna inom innebandy, allmän fysisk träning, träningslära/kostlära, social kompetens och mental träning. Den totala träningsmängden utökas med åldern och större krav på närvaro ställs då en förutsättning för att ta till sig kunskap är att man aktivt deltar i träningspassen och på genomgångarna.

Inga kränkningar får förekomma. Ekens medlemmar ska visa respekt för andra, också för motståndare, såväl spelare som ledare och föräldrar samt för domare och domarens beslut.

Klubben kan vidta disciplinära åtgärder mot spelare, ledare, föräldrar och andra som inte respekterar de regler och den policy som föreningen har ställt upp.

Klubben ska i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott.

Spelarens utveckling:

Det finns mycket att läsa om barn och ungdomars utveckling och träningens anpassning till denna. En bra sammanfattning med innebandyinriktning finns i Svensk Innebandys Utvecklingsmodell, SIU. Den finns i ledarpärmen samt på klubbens och svensk innebandys hemsida:

<http://www.innebandy.se/Global/SDF/Goteborg/Utbildning/dokument/SIU.pdf>

Alla ledare i klubben ska känna till den men även föräldrar kan finna den läsvärd.

Seriespel:

Alla ungdomar som deltar regelbundet vid träning har rätt att delta vid matcher. Med ökad ålder kommer träningsflit att belönas med deltagande vid fler matcher. På ungdomssidan är inställningen att så länge man är med vid träning så deltar man också på matcher.

Cuper:

Deltagande i cuper är en givande upplevelse för våra medlemmar, målsättningen är därför att varje lag ska delta i ett par cuper per säsong. Klubben avsätter genom styrelsebeslut en viss summa per lag och år för cupavgifter. Vill laget spela ytterligare cuper får de stå för anmälningsavgiften själva.

Distriktslag:

Nominering till Distriktslagsuttagningarna sker på sportslig grund av våra ledare för respektive lag där uttagning äger rum.

Aktiv coaching för barn och ungdomar:

Vid vissa tillfällen i en matchsituation kan aktiv coaching förekomma (exempelvis vid powerplay, boxplay eller straffläggning). Dock inte innan seriespel (12 års ålder). Detta ska användas med urskiljning beroende av åldern på spelarna. Alla spelare i ungdomslagen ska dock spela under matcherna. Undantag kan vara cupspel och sammandrag då man kan turas om att stå över.

I USM, bör det finnas större acceptans för aktiv coaching.

Spelare

Alla som deltar i Eken IBK:s verksamhet ska göra det utifrån begreppet ”fair play” vid träningar, under matchspel samt utanför innebandyplanen.

På träningar och match ska våra spelare ha innebandyglasögon. Efter 15-års ålder kan det dock - efter samråd mellan ledare och föräldrar - avgöras om spelarna ska ha innebandyglasögon.

Innebandy är en sport som ställer stora krav på individernas fysik, teknik och spelförståelse. Det gör att det är väsentligt med en successivt större träningsmängd. Denna träningsmängd är anpassad efter ålder och fysisk utveckling hos varje individ. Allt enligt SIU.

Klubben ser positivt på att man även ägnar sig åt andra idrotter men vi strävar efter att klubbens aktiviteter ska vara så bra och roliga för spelarna att innebandyn blir förstahandsvalet. Tidig fokusering på innebandyteknik i kombination med andra idrotter är optimalt och ger dessutom en god allsidighet.

För dig som spelare krävs att:

- Du följer idrottens regler och av Eken IBK uppsatta regler.
- Du respekterar dina ledare och medspelare.
- Du lyssnar när ledarna pratar.
- Du medverkar till att alla i gruppen trivs och ska delta utifrån dina förutsättningar.
- Du uppträder på ett sätt mot dina lagkamrater och motståndare som du själv vill bli bemött .
- Du ställer upp för dina kamrater i laget både i klubbens regi men också utanför.
- Du meddelar din ledare om du inte kan närvara vid träning, match eller annan planerad aktivitet.
- Du håller dig informerad t ex genom att kontinuerligt titta på lagets hemsida.
- Du vet att träningen är viktigast! Det betyder att de som tränar mycket också är mest förberedda för matchspelet.
- Du genomför träningar och matcher på bästa sätt efter dina förutsättningar.
- Du vårdar din egen och klubbens utrustning.
- Du som spelare har ett ansvar för att följa det som dina ledare säger, både på och utanför planen, i samband med aktivitet som anordnas av klubben.

Ledare

Klubbens viktigaste personer är ledarna.

Som ledare ska du betänka att spelarna står i beroendeställning till dig. Detta får inte missbrukas.

Eken IBK kan begära ett begränsat brottsregisterutdrag av samtliga klubbens ledare. Detta för att inom klubben undvika personer som på grund av brottslig verksamhet framstår som olämpliga att träna barn och ungdomar. Endast brottlighet som är kränkande för individen kommer att beaktas när bedömning av lämpligheten görs.

Eken IBK har som målsättning att ha flera ledare för varje lag.

Våra ledare i klubben ska minst ha genomgått erforderlig tränarutbildning som *rekommenderas av* Göteborgs Innebandyförbund.

Klubben arbetar aktivt för att även i fortsättningen rekrytera ledare bland aktiva eller före detta aktiva spelare men inslaget av föräldrar är oerhört viktigt. Nya ledare ska få den stöttning de tycker de behöver av klubben.

För dig som ledare krävs att:

- Du är engagerad och tar hand om alla spelarna på ett bra sätt.
- Du har bra träningar där spelarna har roligt och utvecklas.
- Du accepterar och följer klubbens policy och regler och respekterar övriga medlemmar.
- Du går på de utbildningar som klubben förespråkar.
- Du går på de ledarträffar som klubben arrangerar.
- Du tar ansvar för det materiel som laget tilldelas.
- Du sköter informationsspridning till spelare och föräldrar, bl a genom ditt lags hemsida och epost-listor.
- Du representerar klubben på ett bra sätt genom att du helst är föredömligt klädd vid lagets matcher (ledartröja) samt är solidarisk mot klubben och aktivt verkar för att klubbkänslan ytterligare stärks.
- Du hjälper och stöttar matchfunktionärer (ex. domare) på våra arrangemang.
- Du delegerar lämpliga uppgifter till föräldrar eller spelare, t ex caféverksamhet på hemmamatcher.

Föräldrar

Du har valt att låta ditt barn delta i Eken IBK:s verksamhet. Vi är självfallet glada och stolta över det förtroendet och lovar göra allt vi kan för att motsvara dina förväntningar.

Vi hoppas att du som förälder engagerar dig i ditt barns innebandyintresse. Du kommer förhoppningsvis snart att upptäcka att det kan vara mycket stimulerande att delta i gemenskapen kring ett innebandylag. Se det som en förmån att få dela ditt barns glädje i verksamheten.

Klubben ställer också krav på dig som förälder. Det är viktigt att du som förälder respekterar klubbens och ledarnas beslut och riktlinjer för verksamheten. Skulle det uppstå problem mellan dig som förälder och de ansvariga för ditt barns lag är det mycket viktigt att detta snarast reds ut. Här kan du ta hjälp av styrelsen som har det yttersta ansvaret.

Varje lag är en liten del av föreningen vilket betyder att du som förälder måste acceptera de regler och beslut som styrelsen fastslagit. Man kan alltså inte bara se till det egna lagets bästa. Detta kan betyda att "ditt" lag kanske måste underordna sig beslut som sätter klubben främst exempelvis när det gäller sponsring och andra ekonomiska frågor.

Alla kan bidra med något i en ideell förening. Ta kontakt med klubben eller ledarna för laget, det finns många arbetsuppgifter i en innebandyförening och finns säkert något som passar dig.

Tänk på att våra ledare arbetar ideellt för att ditt och andras barn ska få en positiv och meningsfull fritid - stötta dem!

Av dig som förälder förväntar vi oss att:

- Du tar del av klubbens målsättning och policy.
- Du ger barnen beröm i stället för att vara felsökare. Beröm ger barn och ungdomar självförtroende. Tänk på att barn har svårt att skilja på dålig prestation och dålig människa.
- Du hejar på barnen under match men låter ledarna sköta coachningen.
- Du stöttar ditt barn i såväl med- som motgång.
- Du inte inför egna belöningssystem, t ex "målpengar" som motverkar klubbens anda.
- Du framför eventuell kritik och åsikter på ett sakligt och korrekt sätt till ledare enskilt och inte inför spelare.
- Du hjälper till så mycket som du kan klara av t.ex. genom att du hjälper till i sekretariat och vid transporter när det behövs etc.
- Du tar del av lagets och klubbens information, t ex från hemsidan eller via epost-listor.
- Du tänker på hur du uppträder i samband med matcher och vid alla andra tillfällen som hör ihop med klubbens verksamhet. Klubben betraktar föräldrar som följer med på bortamatcher, resor, cuper och turneringar som representanter för Eken IBK.